



## JDEME DÁL – CO POSKYTUJEME

### CO?

#### PRÁCE

- ❖ **Chci si najít práci**
  - Na otevřeném trhu práce
  - Chráněné místo
  - Stacionáře a volnočasové aktivity
  
- ❖ **Práci už mám a chci si ji udržet**
  - Dojíždění do práce
  - Problémy na pracovišti
  - Sociální vztahy
  - Časová orientace
  - Finanční gramotnost
  
- ❖ **Chci se připravit na své budoucí zaměstnání a trénovat, či naučit se PRAKTICKÉ DOVEDNOSTI s ním spojené**

#### BYDLENÍ

- ❖ **Chci si najít nové bydlení**
  
- ❖ **Bydlení mám, ale potřebuji pomoci s domácností a povinnostmi**
  - Vaření
  - Nákupy
  - Finanční gramotnost
  - Udržování domácnosti
  
- ❖ **Chci se více osamostatnit a trénovat, či naučit se PRAKTICKÉ DOVEDNOSTI pro život**

#### PRAKTICKÉ DOVEDNOSTI pro samostatný život

- ❖ **Gramotnost + kognice**
  - Můj plac
  - Finanční gramotnost
  - Paměť, pozornost, zpracování informací, porozumění a vyjadřování, rozvoj dovedností



### ❖ Sebe péče;

- Sociální dovednosti
- Denní rituály a péče o vlastní osobu
- Relaxace
- Trávení volného času
- Otevřený klub/skupinové aktivity ve službě

### ❖ Orientace + pohyb

- Časová orientace (hodiny, jízdní řády, dochvilnost, a jiné)
- Orientace v okolí, cestování
- Orientace v institucích, službách, apod.

## JAK?

### ❖ Metoda práce

#### Zákonné činnosti

- **Nácvik** - Např. rozhovor – instruktáž – video – názorná ukázka – piktogramy, pomůcky – skupinová práce – hraní rolí – samostatná práce – zpětná vazba
- **Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti** - Např. rozhovor – hraní rolí – instruktáž – video – názorná ukázka – kresba – pomůcky – samostatná práce – skupinová práce – kvízy – zpětná vazba
- **Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím** - Např. instruktáž – rozhovor – doprovázení při činnosti – skupinová práce – exkurze – výjezd
- **Pomoc při uplatňování práv a zájmů** - Např. vyhledání informací – poradenství – sociální advokacie – doprovázení – komunikace s institucemi – skupinová práce

#### Základní používané metody

- **Aktivizační činnosti** - rozhovor, hraní rolí, instruktáž, video, názorná ukázka, kresba, pomůcky, samostatná práce, skupinová práce, kvízy
- **Poradenství** - (informační rozhovor) – sociální dávky a příspěvky, ID, možnosti bydlení, práce a volný čas
- **Rozhovor** - informační, podpůrný
- **Nácvik** - slovní vedení, fyzická dopomoc, vizuální kontrola, doprovod, hraní rolí, instruktáž
- **Psychická podpora** - (sám to nezvládne, pokud půjde s pracovníkem, tak to zvládne) - rozhovor, doprovod, reflexe - příprava, realizace a vyhodnocení cesty na místo
- **Skupina** - skupinová, tematická setkání
- **Zpětná vazba** - hodnocení proběhlé spolupráce